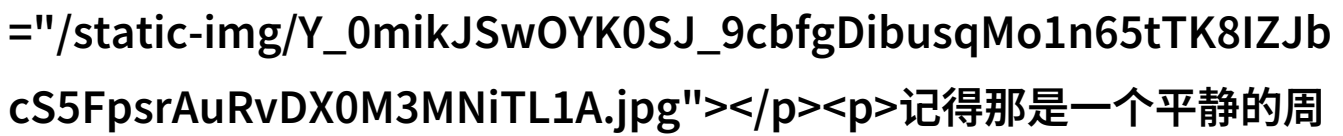
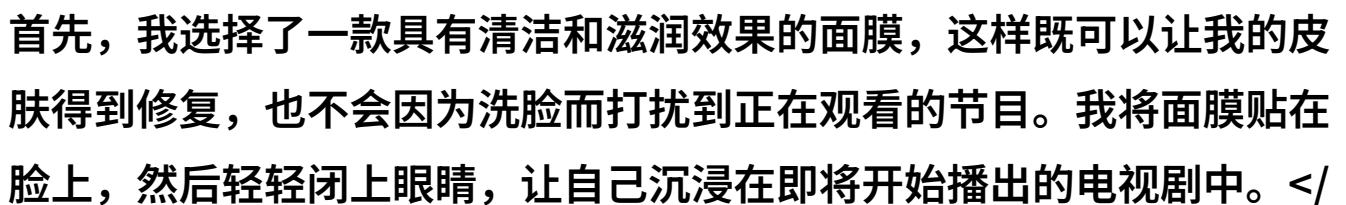


# 一边亲着一面膜下的美剧-镜中花落美剧

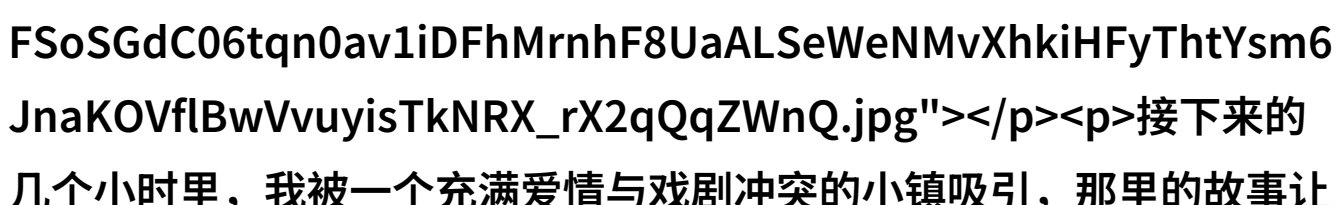
镜中花落，美剧依旧：我在面膜下的偶像剧探险

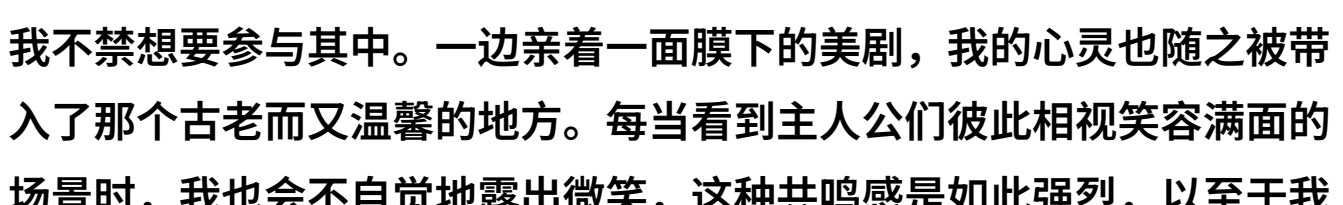
记得那是一个平静的周末，我决定给自己一些放松的时间。在家里的一隅，我轻轻打开电视机，一边亲着一面膜下的美剧已经缓缓启动了。这个习惯可能看起来有些奇怪，但它成为了我每个星期都要进行的一项自我保养仪式。

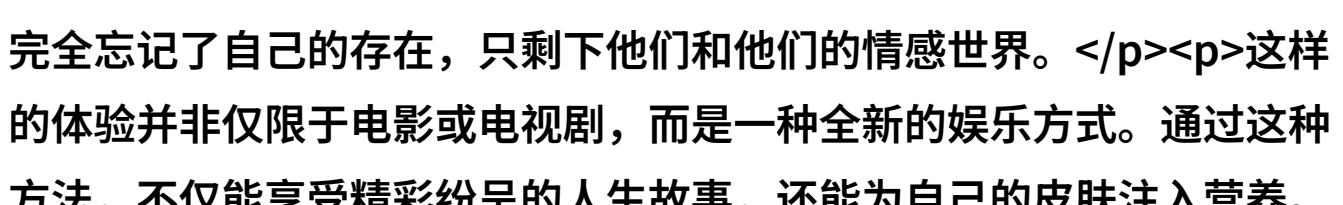
首先，我选择了一款具有清洁和滋润效果的面膜，这样既可以让我的皮肤得到修复，也不会因为洗脸而打扰到正在观看的节目。我将面膜贴在脸上，然后轻轻闭上眼睛，让自己沉浸在即将开始播出的电视剧中。

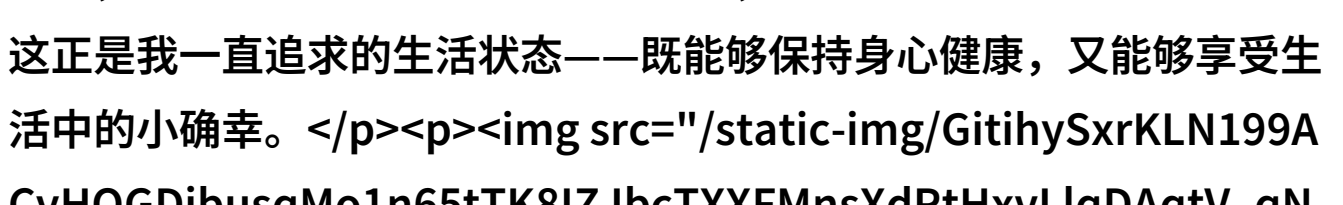
接下来的几个小时里，我被一个充满爱情与戏剧冲突的小镇吸引，那里的故事让我不禁想要参与其中。一边亲着一面膜下的美剧，我的心灵也随之被带入了那个古老而又温馨的地方。每当看到主人公们彼此相视笑容满面的场景时，我也会不自觉地露出微笑，这种共鸣感是如此强烈，以至于我完全忘记了自己的存在，只剩下他们和他们的情感世界。

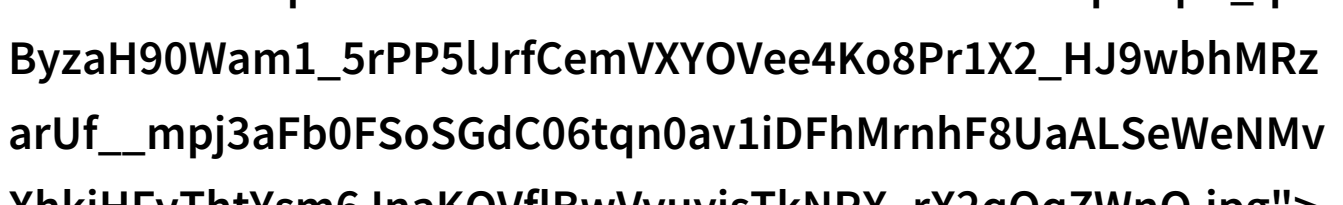
这样的体验并非仅限于电影或电视剧，而是一种全新的娱乐方式。通过这种方法，不仅能享受精彩纷呈的人生故事，还能为自己的皮肤注入营养。这正是我一直追求的生活状态——既能够保持身心健康，又能够享受生活中的小确幸。





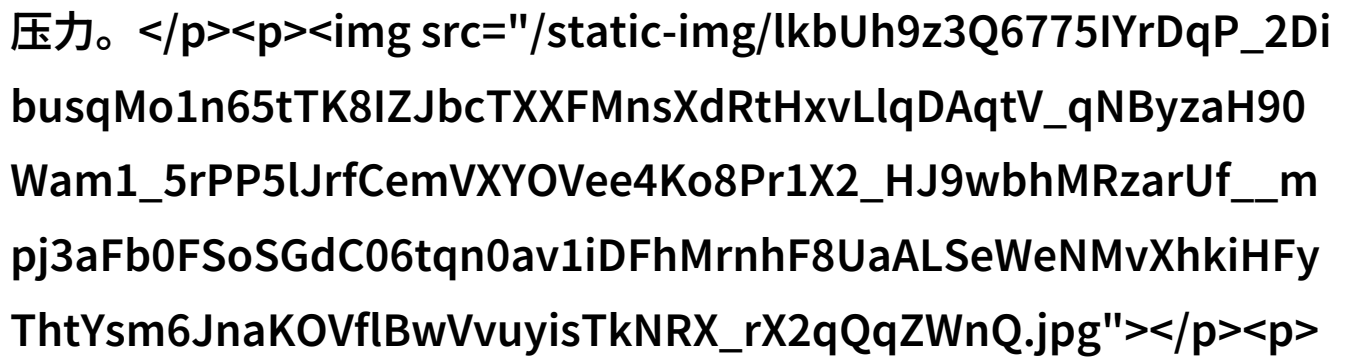






有时候，当朋友们询问我如何处理繁忙工作后的压力时，我会告诉他们：“一边亲着一面膜下的美剧”就是我的秘诀之一。这种方式让我能够同时放松身体，同时保持对外界事物的关注。这不仅是一种休闲活动，更是一种心理调适的手段，它教会了我们学会享受生活，每一次深呼吸都是对内心的一次修炼。

当然，选择正确的内容也是关键。不论是喜爱浪漫爱情还是激烈悬疑，都有一部适合你的电视剧等待你去发现。而且，由于这一切发生在“一边亲着一面幕”的环境下，所以即使是在最紧张的时候，也能找到片刻安宁，从而更好地处理日常压力。



总结来说，“一边亲着一面幕下的美剧”成为了我的一种特殊形式的心理疗愈，它帮助我在繁忙都市生活中寻找属于自己的宁静之地。在这个过程中，无论是那些经典名作还是最新热门作品，都成为了这段旅程不可或缺的一部分。我相信，无论未来多么变幻莫测，只要有这样一种方式支持，我们就能继续前行，因为我们的内心总有所期待，就像屏幕上的故事一样永远未知却又充满希望。

[下载本文pdf文件](/pdf/455680-一边亲着一面膜下的美剧-镜中花落美剧依旧我在面膜下的偶像剧探险.pdf)