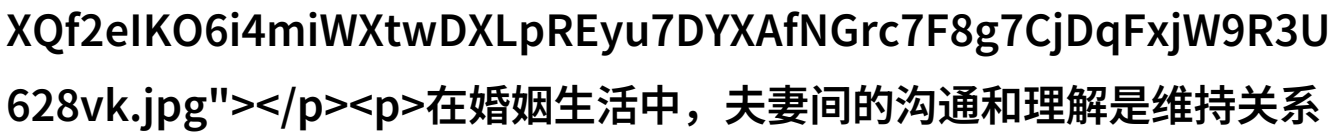
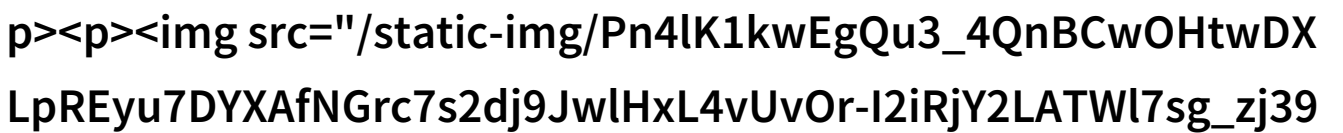


娇妻借给朋友泻火1.5

娇妻借给朋友泻火：1.5

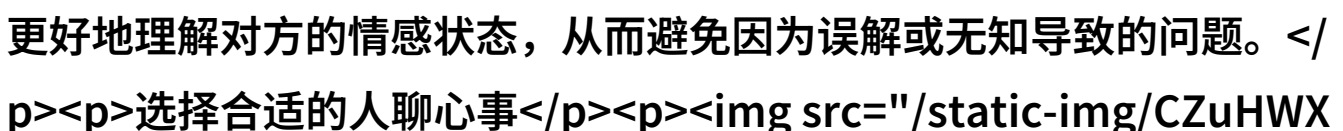
在婚姻生活中，夫妻间的沟通和理解是维持关系的关键。有时候，情感上的压力会让人感到疲惫不堪，这时适当地进行沟通

和表达自己的感受就显得尤为重要。情绪释放的必要性

情绪释放对于维护良好的夫妻关系至关重要。通过与朋友交流，可以帮助夫妇双方

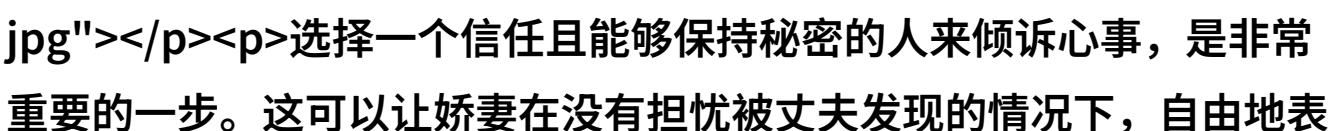
更好地理解对方的情感状态，从而避免因为误解或无知导致的问题。

选择合适的人聊心事

选择一个信任且能够保持秘密的人来倾诉心事，是非常重要的

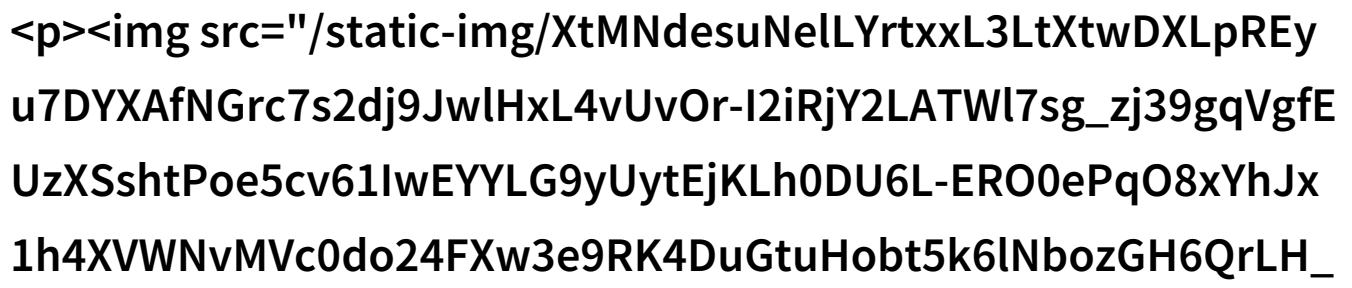
一步。这可以让娇妻在没有担忧被丈夫发现的情况下，自由地表达自己的想法和感受。

避免负面影响

把娇妻借给朋友泻火并不是为了传播负面信息，而是为了找到解决问题的一种方式。在这个过程中，应当避免

对他人的评价或者制造不必要的困扰。

保持婚姻中的平衡

在这些问题时，应当始终牢记婚姻中的平衡原则，不要将个人的情绪问题扩大化，以防止影响到整个家庭的幸福状况。

重建信任与尊重

通过诚实沟通并寻求帮助，可以逐渐重建夫妇之间的信任与尊重。这需要双方共同努力，并且愿意去改变以往的心态和行为模式，使关系更加稳固和健康。

结果导向思考

最终，我们应当关注的是如何从这个经历中吸取教训，将其转变为个人成长以及改善未来夫妻关系的手段。而不是简单地将它作为一种消极事件进行回忆。

[下载本文pdf文件](/pdf/485915-娇妻借给朋友泻火1.5.pdf)