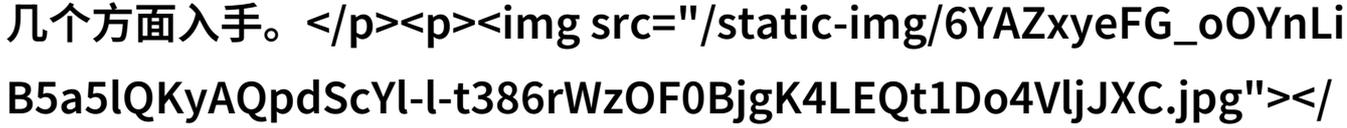
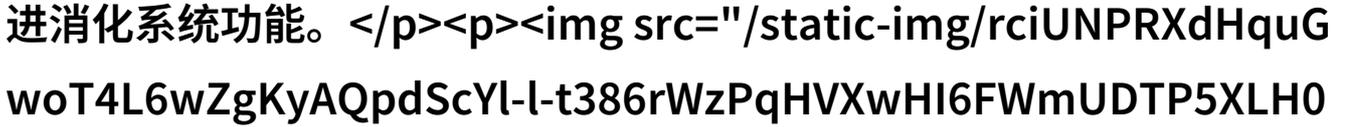


草莓汁的诱惑

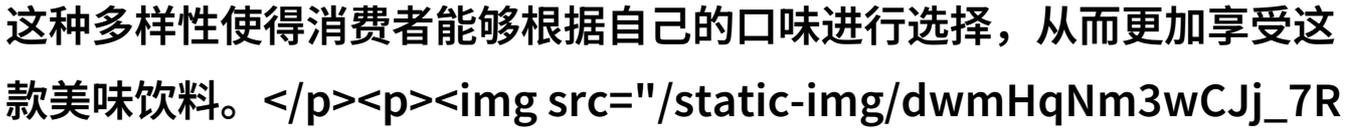
在炎炎夏日，一个清凉而又美味的饮品无疑是人们心中的一大愿望。草莓汁正是这样的完美选择，它不仅能够满足我们的口腹之欲，还能为我们带来一丝清凉与解渴。在探讨草莓汁的诱惑时，我们可以从以下几个方面入手。

草莓汁的营养价值

草莓汁是一种含有丰富维生素和矿物质的健康饮品。其中，维生素C含量尤为丰富，对于增强免疫力、保护皮肤等具有重要作用。此外，草莓还含有一定量的膳食纤维，有助于促进消化系统功能。

制作方法多样

草莓汁可以通过不同的方式制作，比如直接将新鲜摘来的草莓榨成果酱，或将其与水或其他果蔬混合打碎，然后过滤后饮用。这种多样性使得消费者能够根据自己的口味进行选择，从而更加享受这款美味饮料。

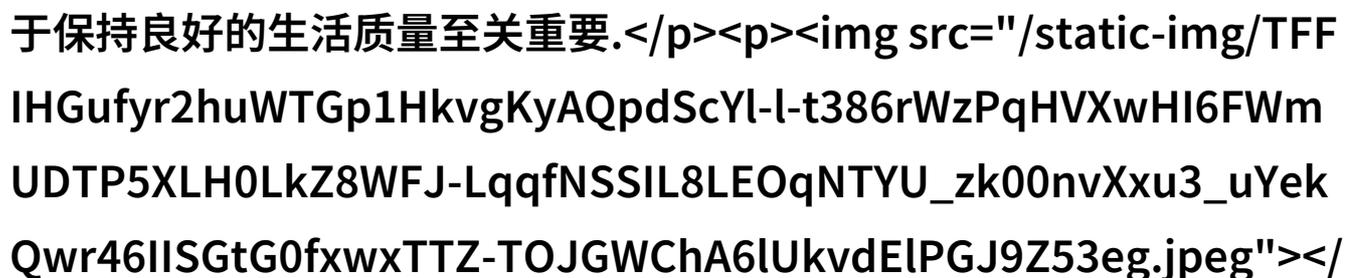
色泽诱人

草莓因其独特的红色颜色而受到许多人的喜爱，这也就使得它制成的汁更具吸引力。不论是在餐厅还是在家中自制，都会因为这一点吸引众多食客试图尝试。

对健康有益

草莓中的抗氧化剂和纤维对身体健康都有积极影响，如减少细胞损伤、降低患慢性病风险等。因此，适量摄取草莓产品对

于保持良好的生活质量至关重要.



**可作为健身补充

对于追求瘦身效果的人来说，将grassy berry加入他们每天的一些水分可能是一个好主意。这不是因为berries本身能帮助减重，而是因为它们提供了更多水分，使得体内流失较少

**文化意义深远

在一些国家或地区，grassy berry被视作一种传统食品，它们参与了各种节日庆典和家庭聚会。此外，在某些文化里，它们还有着特殊的地位，被认为具有治疗功效

总结：综上所述，grassy berry juice以其独特风味、丰富营养及深厚文化背景，为现代人提供了一种既美观又实用的饮品选择，无疑让它成为夏季必备的一个甜蜜小确幸。

[下载本文pdf文件](/pdf/495586-草莓汁的诱惑.pdf)