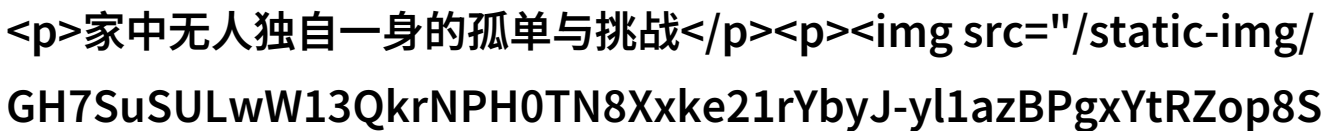


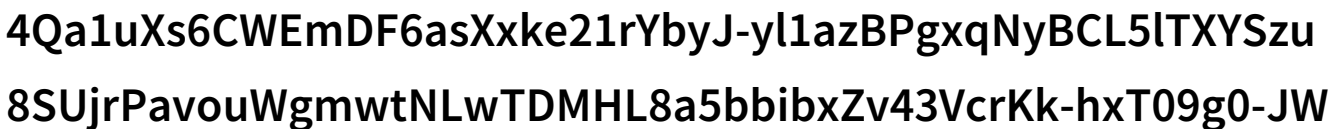
家中无人独自一身的孤单与挑战

家中无人独自一身的孤单与挑战



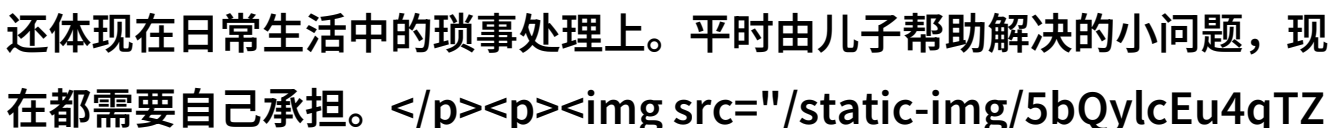
在一个安静的夜晚，空气中弥漫着淡淡的寂静。当儿子不在家时，母亲感受到了前所未有的孤单。这个说说引发了我们对家庭和亲情的深入思考。

家庭作为社会基本单位，其成员间的情感纽带是维系其稳定与幸福的关键。在没有儿子的情况下，这种纽带可能会变得脆弱。



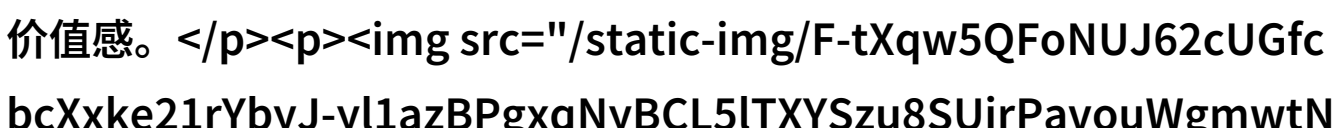
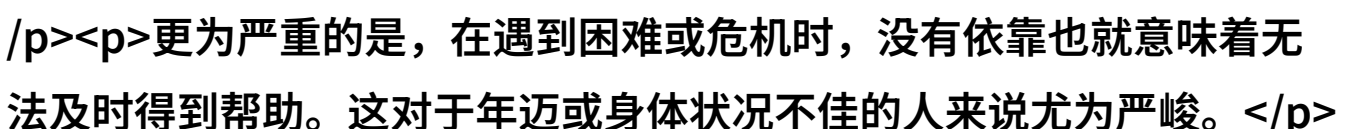
孤单不是因为缺少陪伴，而是因为缺乏支持。没有儿子的母亲可能会感到自己失去了生活中的重要支撑。

孤单还体现在日常生活中的琐事处理上。平时由儿子帮助解决的小问题，现在都需要自己承担。



更为严重的是，在遇到困难或危机时，没有依靠也就意味着无法及时得到帮助。这对于年迈或身体状况不佳的人来说尤为严峻。

为了缓解这种孤单，我们可以通过多方面的手段来丰富自己的生活，比如参加社团活动、学习新技能等，以此来提升个人的独立性和自我价值感。



aiFOWl420b1mZdYWiNLI-U_Y1Nze7-zoROCGWw.jpg"></p><p>最后，不忘记那些曾经给予过帮助的人们，他们虽然不在身边，但他们留下的温暖和支持永远不会消逝。 </p><p>下载本文pdf文件</p>