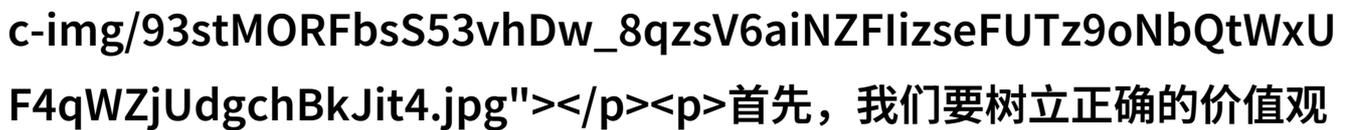


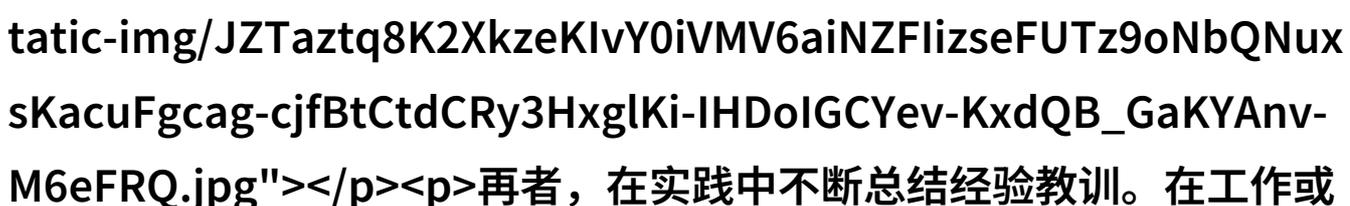
接力上升的自我革新

在人生的长跑赛道上，每个人都有自己的目标和追求。为了实现这些目标，我们需要不断地提升自己，进行自我革新。这是一个接一个的上我，一种精神状态，也是一种生活态度。

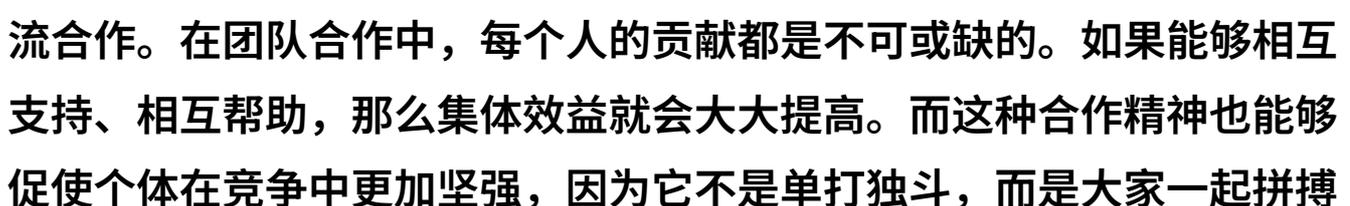
首先，我们要树立正确的价值观念。

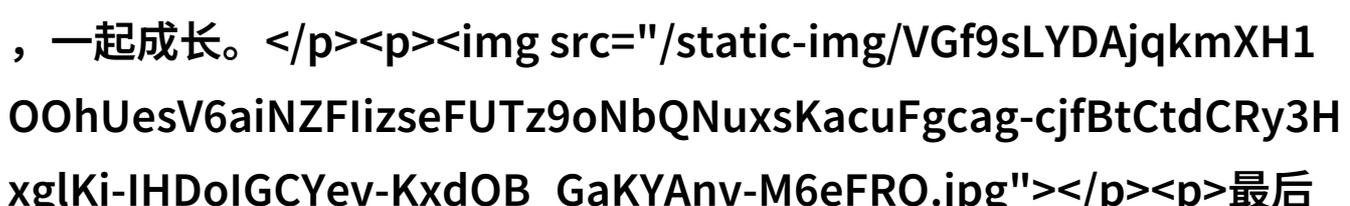
只有有了正确的价值观才能知道应该如何去努力，从而推动自己向前迈进。比如说，对知识的追求，应当是终身学习，不断吸收新的知识，这样就能跟得上时代发展的步伐。

其次，要培养积极的心态。当遇到困难和挑战时，不能气馁，而应该以积极的心态去面对，用一种“可以”的姿态去迎接每一次尝试。这就要求我们具备强烈的事业心和责任感，只有这样才能不畏艰难，不怕失败。

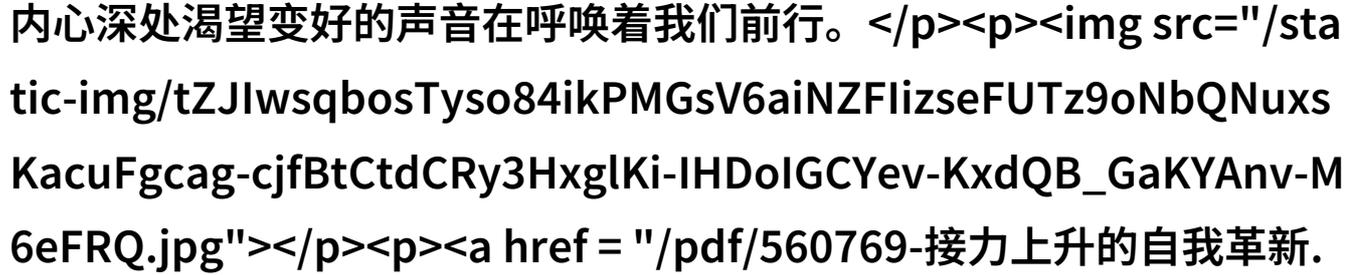
再者，在实践中不断总结经验教训。在工作或学习中，如果出现了问题或者未达到预期效果，就要认真分析原因，并从中汲取营养，将错误转化为成功的一部分。这不仅锻炼了我们的判断力，也提高了我们的适应能力。

同时，我们还要学会与他人交流合作。在团队合作中，每个人的贡献都是不可或缺的。如果能够相互支持、相互帮助，那么集体效益就会大大提高。而这种合作精神也能够促使个体在竞争中更加坚强，因为它不是单打独斗，而是大家一起拼搏，一起成长。

最后，在持续地提升自身素质方面做出努力。这个过程可能会很漫长，但只要保持一颗平常心，一种谦逊之心，不断地向更高层次迈进，那么最终一定能取得成绩。因为每一步小小的进步，都汇聚成了巨大的力量，是“一个接一个”上的自我革新之旅。

总之，无论是在学业还是

职业生涯中，都需要不断地超越自己，为的是让自己成为那个更好的“我”。这是一个人生哲理，也是我们一直追求的人生目标。一旦形成了一种习惯，即使是在日常琐事面前，也会表现出来，比如早起锻炼、合理饮食等，这些都是一种“一个接一个”上的自我管理和提升，是我们内心深处渴望变好的声音在呼唤着我们前行。



[下载本文pdf文件](/pdf/560769-接力上升的自我革新.pdf)