

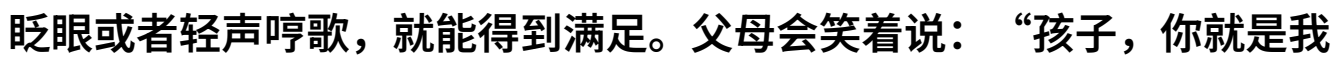
# 娇纵成瘾我是如何从宠儿变成小孩的

从“宠儿”到“小孩”，我是如何被娇纵成瘾的。



记得小时候，家人总是用最温柔的声音称呼我——“宠儿”。那时候，每次想要什么，只需眨眨眼或者轻声哼歌，就能得到满足。父母会笑着说：“孩子，你就是我们心中的宝贝。”但随着时间的推移，我开始意识到，这份宠爱背后隐藏着一种危险的习惯——娇纵。

娇纵，就是过度溺爱，不给孩子设定界限，让他们以为这个世界是围绕在他们周围的。它让孩子们缺乏自立能力和责任感，甚至可能导致性格问题。我开始发现自己变得越来越依赖于家人的恩赐，没有任何动力去尝试新事物，也不愿意承担失败带来的风险。



有一天，我终于醒来，意识到自己的这种状态已经影响了我的生活。每当我需要帮助的时候，都会第一时间想到父母，而不是自己解决问题。我明白了，我必须改变。这是我向往自由、独立生活道路上的转折点。

于是，我决定放慢脚步，从依赖走向自立。在学习上，我努力争取高分，但也学会接受失利；在生活中，我学会管理自己的时间和金钱；在情感上，我学会表达自己的需求而不是假装一切都好。我知道，这条路不会一帆风顺，但只有这样，才能真正成为一个独立的人。



现在，当人们提起我的

名字时，他们更多地用的是“你是一个很有责任感的人”。这让我深受鼓舞，因为这是我追求的一个目标。而关于那个称呼“宠儿”，虽然它曾经代表了一种无条件的爱，但如今，它只是一段回忆，一种过去，我们共同成长并超越的一部分。那时候，是父母对我的娇纵成瘾，现在，是我对自由和责任的追求。

[下载本文pdf文件](/pdf/582179-娇纵成瘾我是如何从宠儿变成小孩的.pdf)