

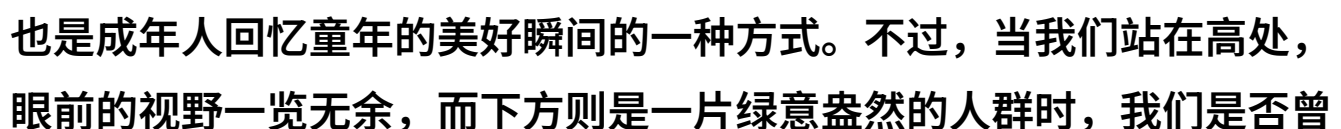
滑梯之谜揭秘越下越疼的不适感滑梯体验

滑梯体验中的身体反应



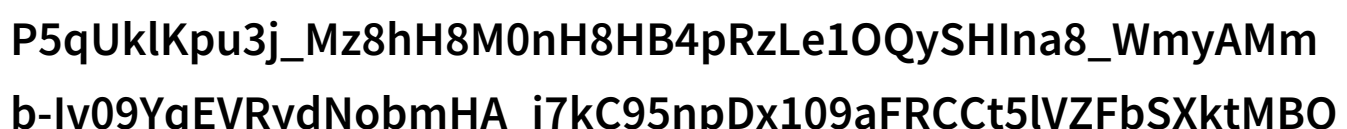
是什么让我们感觉越滑下越疼？

在一个阳光明媚的周末，许多孩子和成年人都喜欢去公园享受一些简单的户外活动之一——玩滑梯。滑梯不仅是儿童们欢乐时光的重要组成部分，也是成年人回忆童年的美好瞬间的一种方式。不过，当我们站在高处，眼前的视野一览无余，而下方则是一片绿意盎然的人群时，我们是否曾经思考过，那些似乎永远不会停歇、不断向下滚动的小朋友们，他们究竟会经历什么？



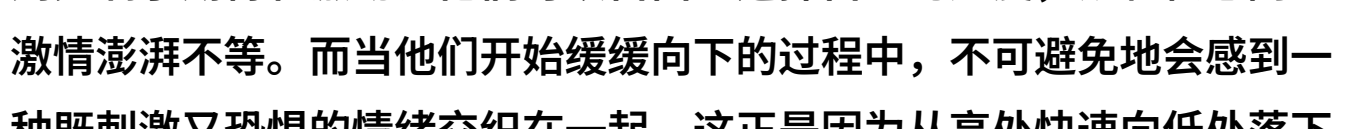
滑梯上的快感与恐惧

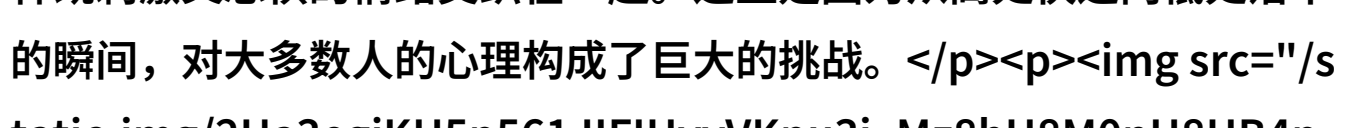
对于很多人来说，跳上滑梯那一刻充满了期待和激动。他们可以自由地选择自己的速度，从轻松悠闲到激情澎湃不等。而当他们开始缓缓向下的过程中，不可避免地会感到一种既刺激又恐惧的情绪交织在一起。这正是因为从高处快速向低处落下的瞬间，对大多数人的心理构成了巨大的挑战。

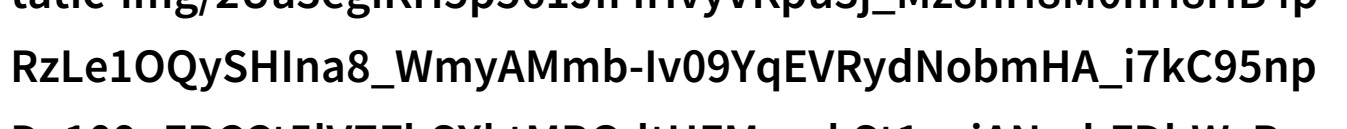


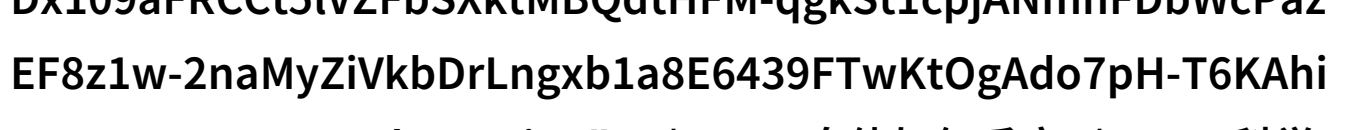
身体如何反应

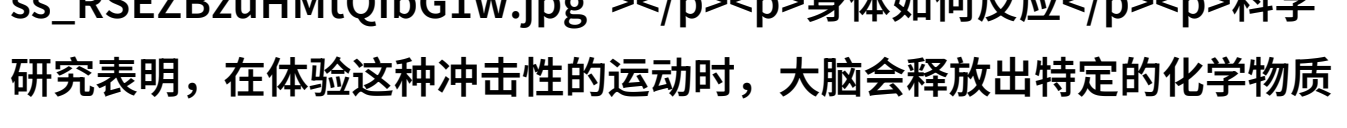
科学研究表明，在体验这种冲击性的运动时，大脑会释放出特定的化学物质，如肾上腺素，这些物质对心脏有着强烈的刺激作用，使得心跳加速、血压升高，并伴随着呼吸急促和肌肉紧张。此外，由于重力作用，小腿部位承受到的压力最大，因此可能会感到腿部或脚踝有轻微的疼痛。

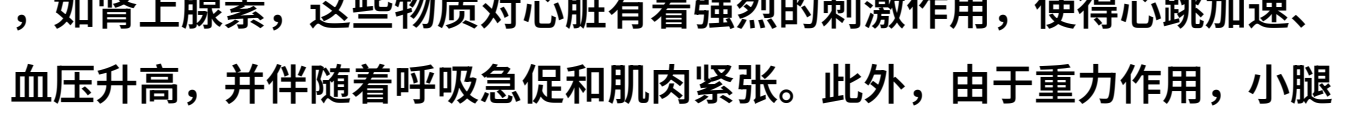


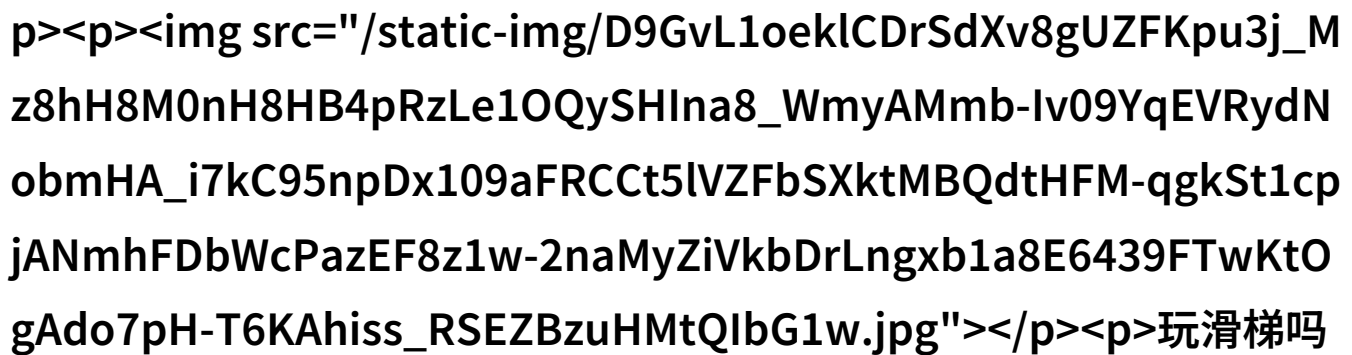






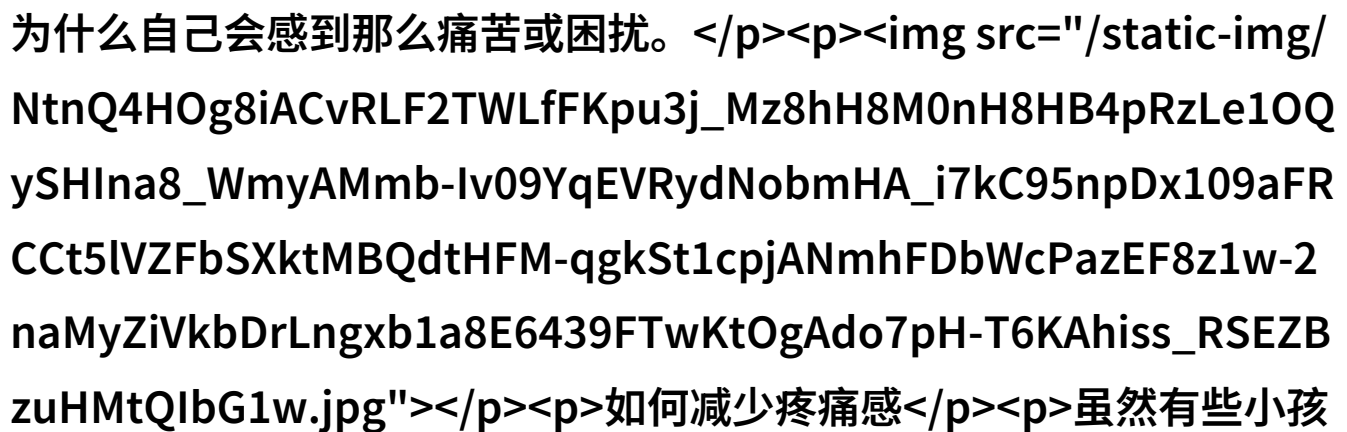






玩滑梯吗越往下越疼那种污梗

然而，有些时候，当人们通过各种渠道（如社交媒体、网络论坛等）分享他们在玩具或游戏中的经历时，他们可能会用“玩滑梯吗越往下越疼”的说法来形容自己体验到的那种奇异而不适感。这句话背后隐含的是一种对生活中常见现象的心理归因，即将个人内心深层次的情绪状态赋予了某种具体事件或者行为，以此来解释为什么自己会感到那么痛苦或困扰。



如何减少疼痛感

虽然有些小孩可能并不太愿意接受这样的“考验”，但对于那些想要继续享受这份快乐却又担忧身体安全的问题儿童家长来说，可以采取一些措施来减少这个过程中所带来的不适。例如，可以逐步帮助孩子熟悉并习惯更高的高度，以及鼓励他们使用手臂护住头部以减少颈椎负担。

最后的思考：安全第一

最后，无论是在公园还是家庭活动场合，都必须确保所有参与者都能保持足够的心理准备以及正确的手势操作。在保证安全的情况下，我们才能真正享受到这种看似简单却充满活力的娱乐活动。所以，让我们一起努力，让每一次翻转变为一件美好的回忆，而不是令人难忘的地狱般经验吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/584277-滑梯之谜揭秘越下越疼的不适感滑梯体验中的身体反应.pdf)