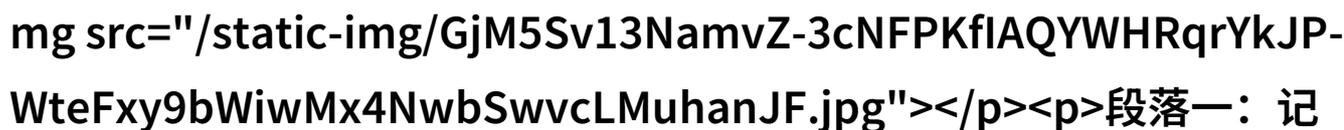


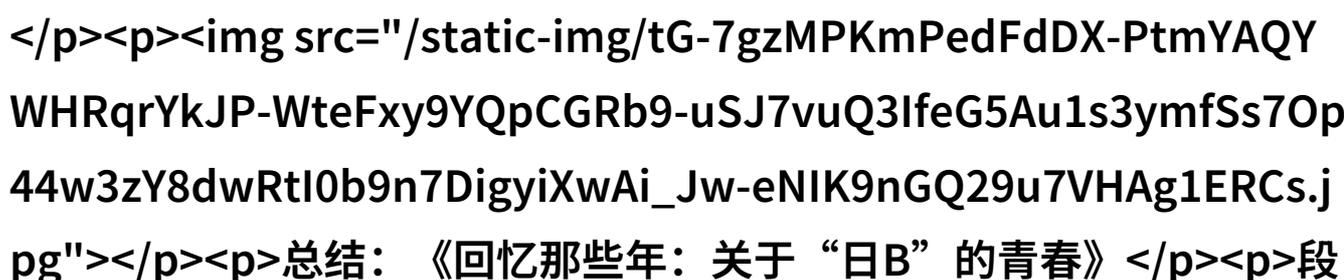
日呀好久没有日B了逆袭的网红生活

在这个信息爆炸的时代，网络文化的繁荣使得“日B”这一词汇成为了许多年轻人口中的代名词。它不仅代表着一种生活态度，也是对美好时光的一种追忆和向往。在当今社会，人们似乎都渴望那种简单而纯粹的快乐，那种能够让人忘却烦恼、沉浸其中的美妙时刻。



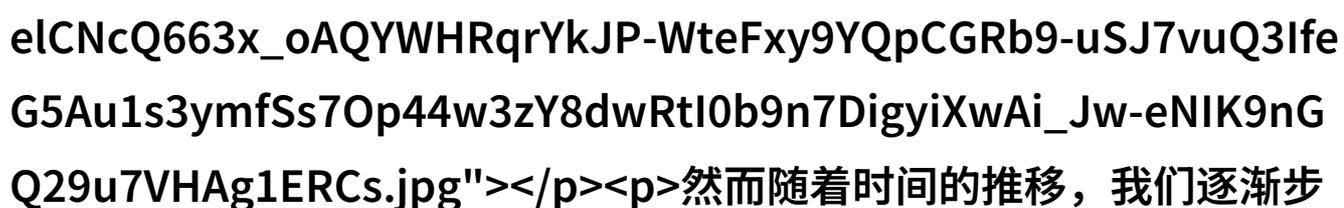
段落一：记忆中的日B

记得初中时候，每到周末，我们都会躺在宿舍里，不停地刷着手机上的社交媒体，分享着彼此的日常点滴。这不仅是一种社交行为，更是一种交流心情的情感表达。当有人说“日呀好久没有日B了”，我们就会知道，他是在怀念那个无忧无虑、自由自在的时光。



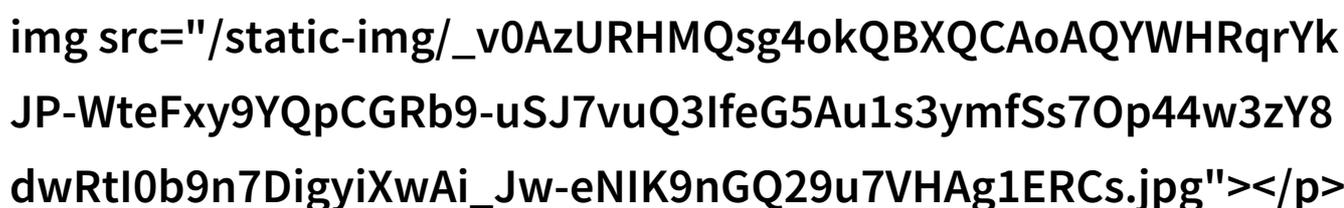
总结：《回忆那些年：关于“日B”的青春》

段落二：现代化与压力



然而随着时间的推移，我们逐渐步入了大学乃至工作生活阶段。学校作业和工作任务不断增加，而我们的时间也被越来越多地占用。有时候，即便是想要进行一次简单的心灵放松，也难以找到合适的时候。这种现实压力的加剧，让很多人开始觉得自己已经很久没有那种轻松愉悦的心情，这就是他们所说的“好久没有日B了”。

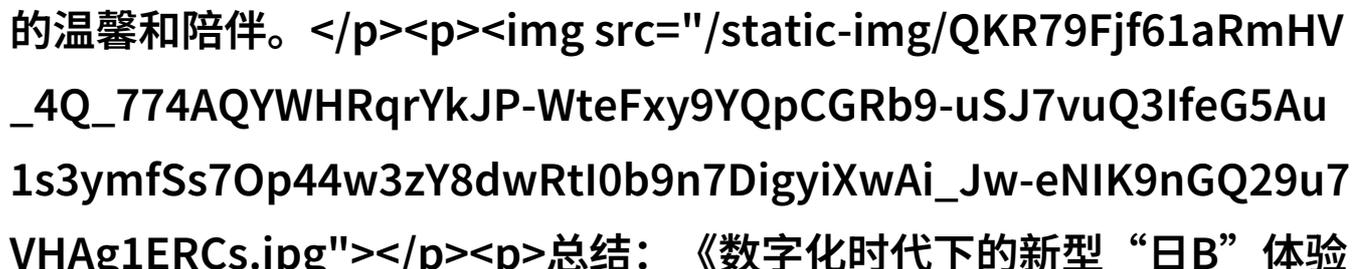
总结：《现代生活中的忙碌与寻求宁静》



段落三：技术带来的变革

随着科技发展，“日B”的方式

也不再局限于传统意义上的人际互动。而现在，人们通过各种应用程序，可以更方便地记录下自己的每一天，无论是吃饭、出行还是读书，都可以通过拍照或文字记录下来，并将它们上传到网上，与他人的共同体验中。这意味着即使身处远方，我们仍然可以享受那份曾经属于校园里的温馨和陪伴。



总结：《数字化时代下的新型“日B”体验》

段落四：寻找新的快乐源泉

但愿意去探索并发现新的快乐源泉的人们不会感到沮丧，因为世界之大，有太多未知等待我们去发现和创造。在这个过程中，“我好久没有‘day by day’了”这句话就成了一首赞歌，是对过去岁月美好的怀念，同时也是对未来可能有的美好期待的一个展望。

总结：《超越过去，一起创造新的快乐篇章》

[下载本文pdf文件](/pdf/594986-日呀好久没有日B了逆袭的网红生活.pdf)