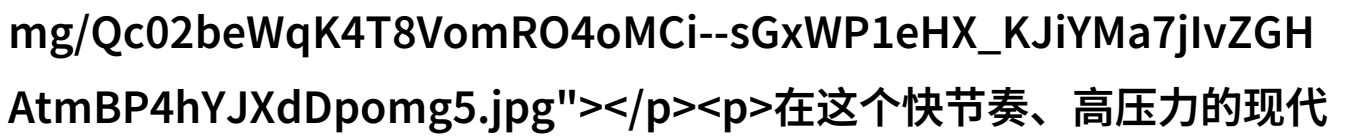


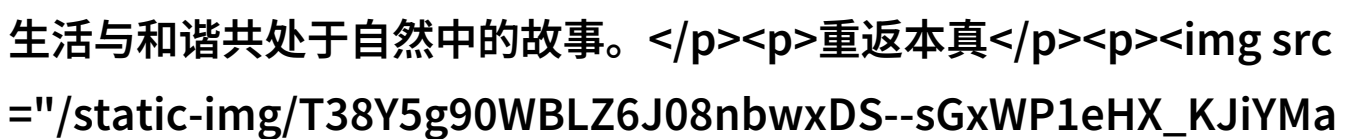
后院露营第一季未增减的野性之旅

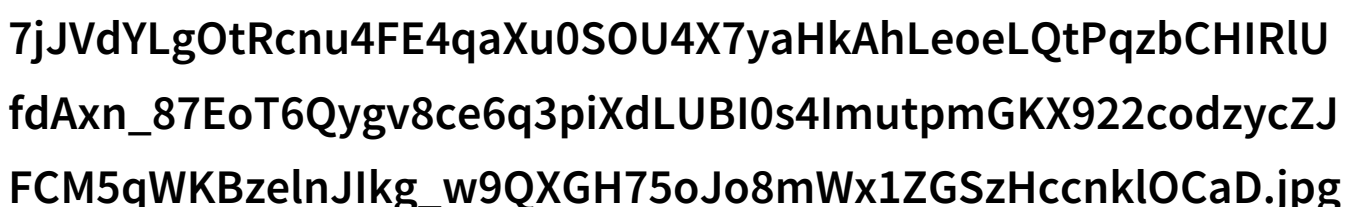
后院露营第一季：未增减的野性之旅



在这个快节奏、高压力的现代社会中，人们越来越渴望逃离城市的喧嚣，回归自然。后院露营不仅是一种户外活动，更是一种生活方式，它让人在宁静的自然环境中重新发现自我。《后院露营第一季》这部纪录片，就是这样一段关于追求纯净生活与和谐共处于自然中的故事。

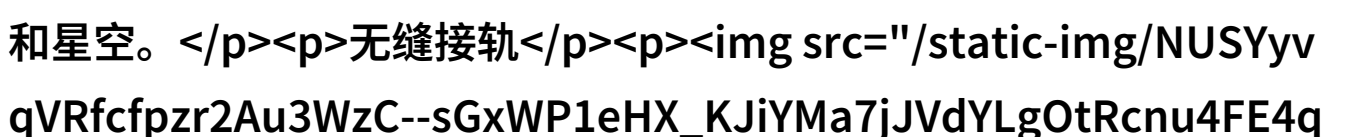
重返本真

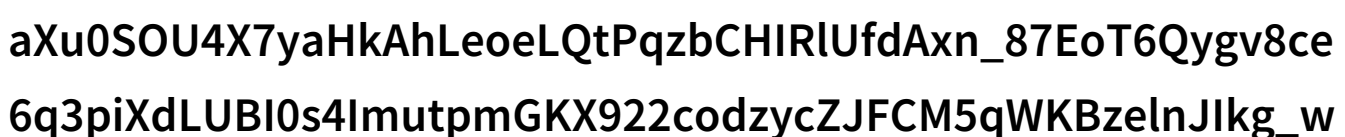




在现代化进程中，我们失去了与大自然深度沟通的能力，这部纪录片正是通过对几位年轻人的跟踪拍摄，展现了他们如何用简单而坚定的步伐走出都市圈，回到大自然怀抱。这些年轻人，他们选择了一些偏远地区作为自己的“后院”，这里没有高楼大厦，只有树木、溪流和星空。

无缝接轨

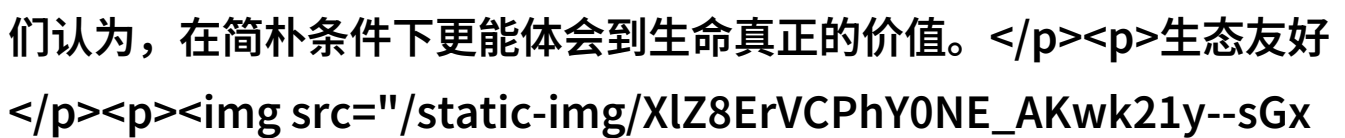


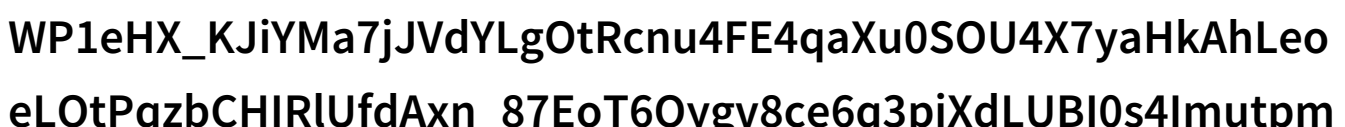


《后院露营第一季》的拍摄团队不仅记录了他们日常生活中的点点滴滴，还特别关注了这些年轻人的心路历程。这其中，有的人曾经是城市里的白领，现在却抛弃了繁忙的工作，用简单的手工艺品换取物质上的“削减”。

他们认为，在简朴条件下更能体会到生命真正的价值。

生态友好





GKX922codzycZJFCM5qWKBzelnJlkg_w9QXGH75oJo8mWx1ZGSzHccnklOCaD.jpg"></p><p>随着科技发展，一些环保材料和设备也逐渐进入普通民众手中，使得露营变得更加舒适而又环保。在《后院露营第一季》里，可以看到这些年轻人使用的是可再生能源，如太阳能灯笼、风力发电器等，这样的装备不仅为环境带来了积极影响，也使得他们能够更加安心地享受野外生活。</p><p>互助共建</p><p></p><p>当一个人选择留在这样的环境里时，他或她往往会遇到各种挑战，无论是天气变化还是动植物界的小秘密。这份挑战引出了一个共同的问题：如何让更多的人参与到这种生活方式中来？电影中的某些场景展示了社区之间互助合作的情形，比如一起修建房屋或者解决突发事件，这样的共同体建立，不但增强了个体的生存能力，也丰富了精神世界。</p><p>未增减只精简</p><p>“未增减”意味着一种审慎与精简，是对周围事物的一种尊重。而对于那些决定加入这个小社群的人来说，“未增减”也意味着放慢脚步，与自然相伴，与邻居交流，对自己内心进行一次彻底洗礼。在这部纪录片里，每个人都以不同的方式实现这一转变，从而找到了属于自己的平衡点——既保持个人的独立，又融入集体，形成一个完整而和谐的小社会系统。</p><p>总结：</p><p>《后院露营第一季》是一次探索人类基本需求与现代社会文明冲突背后的深刻意义。此类文档提供了一面镜子，让我们反思一下我们的日常行为是否符合我们内心深处所期望达到的状态，并且激励我们去寻找那份从容淡定、无拘无束、回归本真的美好时光。</p><p>下载本文pdf文件</p>