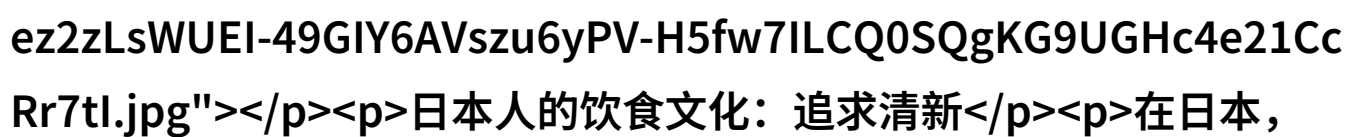


主题-ZLJZLJ日本人水多多探秘东瀛国的

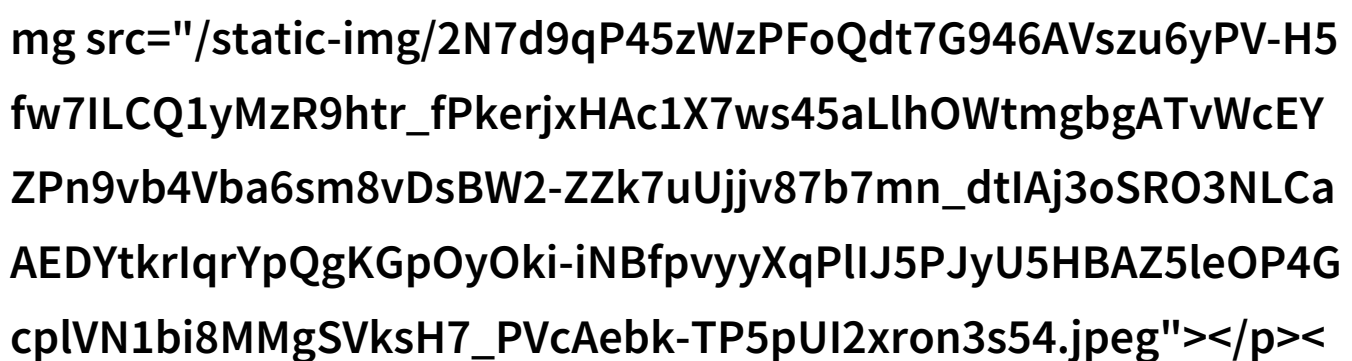
在日本，这个词语“ZLJZLJ日本人水多多”常常被用来形容这个国家的人们对水的热爱与尊重。它源自于日语中的“すみやさしい”（sumiyasa shii），意指生活中细节的考量，尤其是与水有关的方面。

在这里，我们将探索日本人对水这一资源的珍视，以及它如何深刻地影响着他们的日常生活和文化。

日本人的饮食文化：追求清新

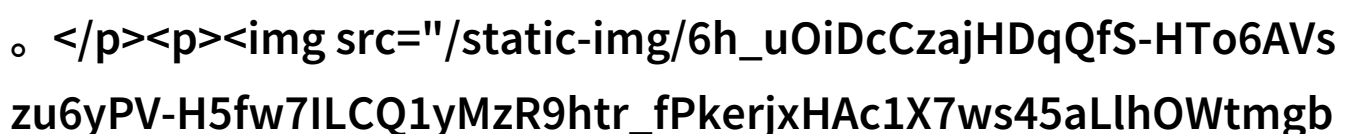
在日本，人们非常注重食物和饮料中的水分含量。传统上的寿司、刺身等料理，不仅要选用新鲜的鱼类，还要确保它们有足够湿润，以保持口感鲜美。

而且，在很多家庭中，都会经常喝上一杯温泉或井水作为健康饮品，因为这些天然矿泉具有独特的矿物质成分，有助于身体健康。

日式洗浴：泡澡成为放松方式

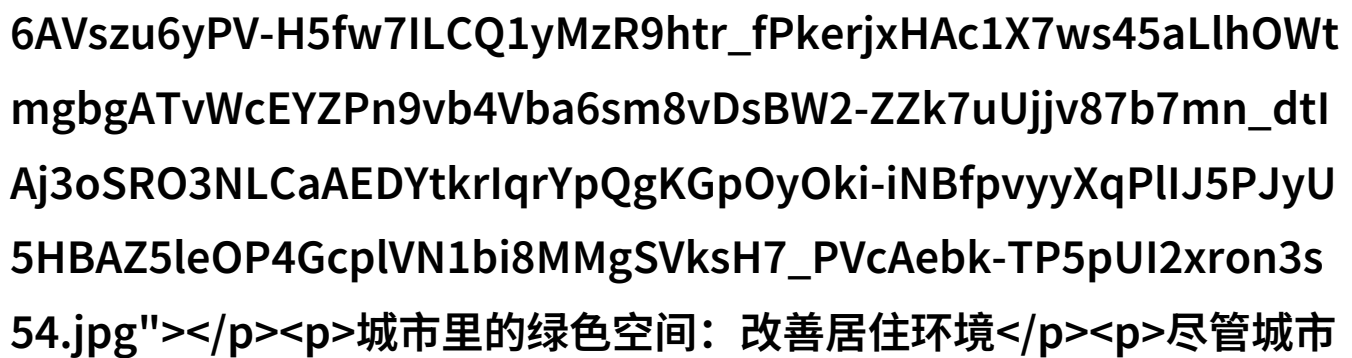
每天结束时，泡入温暖的沸腾澡盆，是许多日本人的放松习惯。这不仅是一种体验，也是缓解工作压力的有效方法。

不同地区有不同的特色热汤，如东京市内流行的是使用高丽菜浓缩液调味，而北海道则以自然矿泉为基础制作出一种特殊风味。

水之国——自然景观与游泳文化

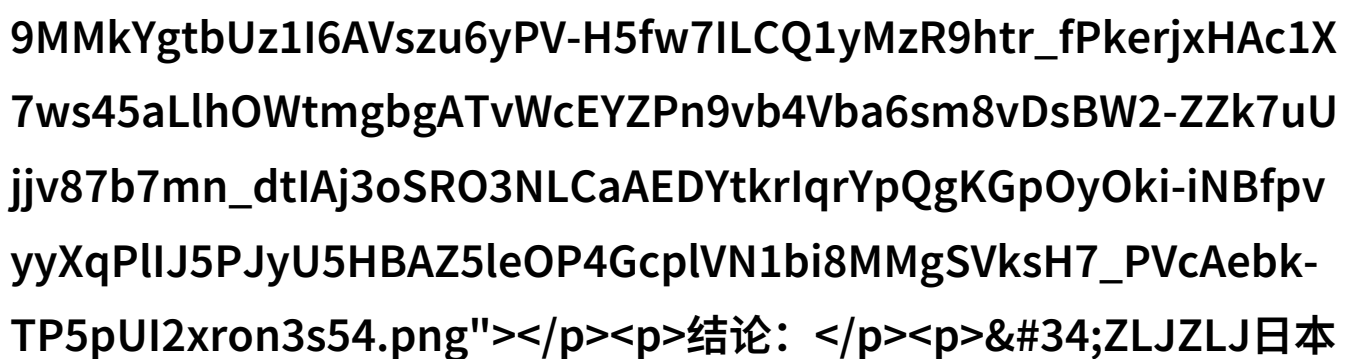
随着春季到来，各大河流和湖泊逐渐变得清澈透明，一些地方还举办了著名的大型游泳

比赛，如“箱根五湖开幕赛”。而夏天，则是全民参与露营活动时期，其中户外烧烤、野餐以及夜间围绕篝火跳舞都是不可或缺的一部分。在这种氛围下，人们更愿意享受与自然亲近的情境，同时也更加关注环境保护。



城市里的绿色空间：改善居住环境

尽管城市化进程加速，但许多城市仍然努力创造绿色空间，比如花园小径、喷泉广场等，这些都旨在减少污染气体，并提高居民的心情。此外，由于雨量充沛，大多数都会安装雨滴收集系统，用以补充灌溉植物，使得绿色空间既美观又环保。



结论：

“ZLJZLJ日本人水多多”；这个词不仅反映了他们对纯净、高质量生活态度，更深层次地揭示了一个民族对于生态平衡、健康理念以及文化传承的一种积极态度。无论是在饮食习惯还是休闲娱乐方面，对于这份来自土地和自然界赠予的地球宝贵资源——水——都展现出了高度敬畏之心。这也是为什么当我们提及“Japan”这个名字时，它首先带给我们的就是那份崇高而优雅的声音：“ZLJZLJ、日本人·water·many·many”

[下载本文pdf文件](/pdf/678255-主题-ZLJZLJ日本人水多多探秘东瀛国的水文化与生活.pdf)