

面对全班的眼光坚守高分梦想

在学习的道路上，每个人都有自己的目标和追求，有的人追求知识的深度，有的人追求技能的精湛，而我，我却选择了一个与众不同的目标——当着全班的面做到高C。这个决定，对于我来说，是一场挑战，

更是一次自我提升的大好机会。

首先，这个目标让我养成了良好的学习习惯。我知道，要想在全班面前拿到高分，就不能再像以前那样随意应付 anymore. 我开始每天早起，制定详细而合理的学习计划，确保每一门课都能掌握其核心要义，不留死角。比如，在数学课上，我会花时间理解题目的本质，而不是仅仅是记忆解题步骤；在语文课上，我会多读几遍作文范文，以提高写作技巧。

其次，这个目标让我锻炼出了强大的抗压能力。在考试前夕，当同学们纷纷提心吊胆时，我却保持冷静，因为我知道，只要是我准备充分，就没有什么可以让我的心情波动的事情。而且，当考场上的紧张感涌来时，那份压力反而激发了我的潜力，让我能够更有效地运用所学知识解决问题。

再者，这个目标让我学会了如何管理自己的情绪。在备考过程中，由于各种原因可能会出现焦虑、沮丧的情绪，但我明白这些都是正常反应。我学会了通过深呼吸、正念冥想等方式来放松自己，同时也学会了一些积极的心态调整，比如将注意力转移到即将到来的成功之上，从而避免被负面的情绪所困扰。

此外，这个目标还帮助我树立了自信心。当其他同学看不出成绩有明显改善时，我已经感觉到了自己知识水平和解决问题能力上的飞跃。这份自信使得我更加敢于尝试，不怕犯错，也不畏惧失败，因为无论结果如何，都证明了我的努力和勇气。

NDGNMN711NyQSJYnK1IYZddSM8wUNN51YMistrdClJY0rEtDAQmEpyQDRE5lEA-TDmZ2338KQXHLNfV3b4X-0Yus93TYslSr3gjOVal4SeCp_A8NnuxOpSqs8ANFwAtUMbSxafUw.jpg"></p><p>另外，

这个目标还促使我参与更多学校活动，与老师和同学交流合作。通过参与辩论赛、科学展览等活动，我不仅拓宽了解决实际问题的手段，还增进了解答复他人的能力。而这两方面对于提升综合素质非常重要，也为日后的职场生涯打下坚实基础。

最后，這個目標讓我明白學習並非單純為數字或成績，它是一種精神層面的追求。一旦你將目標設定得太過專注於某一個點，你就會忽略掉其他重要的事物。但當你

把目標設置得恰到好處，你會發現它們如何相互支持與增強，使你的整體成長更加全面。如果沒有那麼一次“當著全班的面做到高C”的決心，或許現在我們就

不會有今天這樣的一篇文章來分享經歷吧！</p><p></p><p>总结来说，“当着全班的面做到高C”是一个既挑战又启示性的经历，它教会了我们许多宝贵的地方：从严格要求自己开始，从勤奋刻苦中找寻灵感，从承受压力的过程中学会释放潜能，再从挫折中汲取智慧，最终走向自信满满，活跃人生的舞台。

</p><p>下载本文pdf文件</p>